

**АНОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
Физкультурно-спортивной направленности
«Всестилевое каратэ»-2**

1. 1. Пояснительная записка – содержит следующие компоненты:

1.1.1 Направленность программы – физкультурно-спортивная

1.1.2. Актуальность программы

Актуальность физкультурно-спортивного направления деятельности обуславливается тем, что в детском возрасте двигательные навыки развиваются наиболее интенсивно, так как в этот период происходит формирование всего биодвигательного аппарата и физических качеств. Слабое, негармоничное развитие мышечной системы значительно задерживает развитие двигательных способностей ребенка. А в условиях современной жизни, где гаджеты и компьютерные игры занимают большую часть «детского» времени, где образ жизни становится не просто малоподвижным, а скорее «обездвиженным», потребность в занятиях физкультурно-спортивной деятельностью сильно возрастает.

1.1.3. Значимость программы

Дополнительное образование в Петушинском районе – приоритет муниципальной политики. Оно снижает социальные риски и отвечает на вызовы нашего времени.

1.1.4. Отличительные особенности программы.

Привлекательность каратэ обусловлена, тем, что занятия этим видом спортивного единоборства являются доступными для различных категорий населения, удовлетворяющими их интересы и потребности в двигательной активности, физическом, интеллектуальном и духовном совершенствовании. Кроме того, практика каратэ имеет огромное прикладное значение. Эти и другие факторы позволяют миллионам людей в мире систематически заниматься каратэ в течение многих лет и после завершения спортивной карьеры.

1.1.5. Новизна программы

Новизна программы состоит в идее гармоничного сочетания современных оздоровительных технологий: дыхательной гимнастики, оздоровительной суставной гимнастики и новейшими современными тактиками ведения боя.

1.1.6. Адресат программы

Программа предназначена для детей в возрасте 8-13 лет без особенностей развития с представлением медицинской справки. Предполагается работа с детьми попавшими в тяжелую жизненную ситуацию. Выявление таких детей производится на основе медицинских справок, других официальных документов.

1.1.7. Сроки реализации программы

Продолжительность реализации программы: 2 года обучения 480 часов.

1.1.8. Уровень программы

Уровень базовый

1.1.9. Особенности организации образовательного процесса:

Традиционная

1.1.10. Форма обучения и режим занятий

Формы работы: групповые, индивидуальные, режим (3 раза в неделю по 2 академическому часу с перерывом между занятиями 10 минут).

Продолжительность реализации программы: 2 года обучения.

Объем программы: 480 часов:

1 год обучения – 240 часов,

2 год обучения – 240 часов

1.1.11 Педагогическая целесообразность программы

Педагогическая целесообразность программы заключается в возможности продолжить формирование у учащихся волевых качеств личности посредством **всестилевого каратэ** младшего школьного возраста. Принцип воспитывающего обучения, который лежит в основе **программы** создает условия для подготовки учащихся к развитию качеств, позволяющих им быть конкурентоспособными в жизни.

Принцип воспитывающего обучения, который лежит в основе программы создает условия для подготовки учащихся к развитию качеств, позволяющих им быть конкурентоспособными в жизни. Программа даст возможность заниматься не только одаренным детям, но и учащимся со средними физическими данными и даже детям со слабым здоровьем, так как воспитательный потенциал программы направлен на целенаправленное развитие у учащихся таких качеств, как любовь к родителям и Родине, взаимовыручку, помощь младшим, уважение к старшим, трудолюбие.

Реализация данной программы основывается на тесном сотрудничестве педагога с родителями и детьми. Совместными усилиями развиваются установки поведения, вырабатываются практические умения и навыки учащихся, предупреждается формирование вредных привычек, что в целом ведет к оздоровлению и укреплению здоровья учащихся.

1.2. Цель и задачи программы

Цель: дать учащимся базовые теоретические и технико-тактические основы всестилевого каратэ для подготовки к освоению предпрофессиональной программы по выбранному виду спорта.

Задачи программы:

Образовательные:

- сформировать базовые знания, умения, навыки, компетенций по всестилевому каратэ;
- сформировать знания по спортивной гигиене, физиологии, спортивной этике;
- подготовить к сдаче ВФС КГТО.

Личностные:

- способствовать формированию общественной активности учащегося, его гражданской позиции, культуры общения и поведения в социуме посредством занятий всестилевым каратэ;
- формировать навыки здорового образа жизни;
- способствовать формированию способностей к саморазвитию и личностному самоопределению, мотивации к обучению, способности ставить цели и строить жизненные планы, способности к осознанию российской идентичности в поликультурном социуме.

Метапредметные:

- способствовать формированию умений осуществлять контроль своей деятельности (основы самоконтроля, самооценки);
- формировать умение организовывать учебно-спортивное сотрудничество и совместную деятельность

ость;работатьиндивидуально,группе,впаре;разрешатьконфликты.