

АНОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ

Физкультурно - спортивной направленности

«Пулевая стрельба»

**1. 1. Пояснительная записка** Стрелковый спорт является одним из популярных видов спорта. Особенно большой популярностью он пользуется среди молодежи и школьников, курсантов военно-патриотических клубов и юнармейцев. Воспитательная работа способствует развитию у ребят таких необходимых качеств, как ответственное отношение к поставленным задачам, коллективизм, дисциплинированность, дружба, товарищество. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Программа содержит следующие компоненты:

**1. 1.1. Направленность программы – Физкультурно-спортивная**

**1.1.2. Актуальность программы**

Программа составлена с учетом тенденций в развитии стрелкового спорта, как одного из востребованного вида спорта нашего времени и соответствует уровню развития современной подростковой аудитории. Актуальность программы также состоит в том, что формирование здорового образа жизни, проблема сохранения и укрепления здоровья обучающихся одно из основных направлений работы кружка «Пулевая стрельба».

**1.1.3. Значимость программы** Занятия позволяют решить проблему занятости свободного времени детей, формированию физических качеств, пробуждению интереса детей к новой деятельности в области физической культуры и спорта в Петушинском районе. В условиях современной общеобразовательной школы у учащихся в связи с большими учебными нагрузками и объемами домашнего задания развивается гиподинамия. Решить отчасти, проблему призвана программа дополнительного образования «Пулевая стрельба», направленная на удовлетворение потребностей в движении, оздоровлении и поддержании функциональности организма.

**1.1.4. Отличительные особенности программы.**

Организация учебно-тренировочного процесса в условиях разновозрастной группы, дифференцированное распределение физических нагрузок и требований с учетом возрастных особенностей всех обучающихся. Занятия баскетболом способствуют развитию и совершенствованию у занимающихся основных физических качеств, формированию различных двигательных навыков, укреплению здоровья.

**1.1.5. Новизна программы**

Новизна программы в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения.

**1.1.6. Адресат программы: 12-16 лет. Без ОВЗ**

**1.1.7. Сроки реализации программы: 1год**

**1.1.8. Уровень программы. Базовый**

**1.1.9. Особенности организации образовательного процесса:**

Традиционная.

**1.1.10. Форма обучения и режим занятий**

Очная. Обучение осуществляется 1 раза в неделю по 3 академических часа, в год 120 часов.

Количество обучающихся в объединении 8-10 чел.

### 1.1.11 Педагогическая целесообразность программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Пулевая стрельба" ориентирована на:

- укрепление здоровья учащихся,
- формирование навыков здорового образа жизни и спортивного мастерства,
- формирование морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья.

### 1.2. Цель и задачи программы

**Цель:** Формирование потребности пользоваться пневматической винтовкой и изучить меры безопасности при обращении с оружием, правилам прицеливания, подготовки к стрельбе и производства выстрела.

**Задачи:**

Задачи программы:

Возраст обучающихся	Задачи программы		
	Личностные	Метапредметные	Предметные
12-16 лет	Освоить сильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения.	Сформировать управление эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность. Освоить организацию самостоятельной деятельности с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования.	Научить пользоваться пневматической винтовкой, страйкбольным приводом, макетами стрелкового оружия, изучить меры безопасности при обращении с оружием, правилам прицеливания, изготовления к стрельбе и производства выстрела, с различных позиций по мишени.