

АНОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ

Физкультурно-спортивной направленности

«Баскетбол»

1. 1. Пояснительная записка Баскетбол – одна из интереснейших спортивных игр. Интерес к баскетболу с каждым годом растет, поэтому по массовости и популярности он опережает многие виды спорта. У баскетбола есть ещё одно ценное качество – он универсален. Так, систематические занятия баскетболом оказывают на организм школьников всестороннее развитие, повышают общий уровень двигательной активности, совершенствуют функциональную деятельность организма, обеспечивая правильное физическое развитие.

1. 1.1. Направленность программы – Физкультурно-спортивная

1.1.2. Актуальность программы

Актуальность программы в том, что она направлена не только на получение детьми образовательных знаний, умений и навыков по баскетболу, а обеспечивает организацию содержательного досуга, укрепление здоровья, удовлетворение потребности детей в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности.

1.1.3. Значимость программы В условиях современной общеобразовательной школы у учащихся в связи с большими учебными нагрузками и объемами домашнего задания развивается гиподинамия. Решить отчасти эту проблему призвана данная программа, направленная на удовлетворение потребностей в движении, оздоровлении и поддержании функциональности организма

1.1.4. Отличительные особенности программы.

Организация учебно-тренировочного процесса в условиях разновозрастной группы, дифференцированное распределение физических нагрузок и требований с учетом возрастных особенностей всех обучающихся. Занятия баскетболом способствуют развитию и совершенствованию у занимающихся основных физических качеств, формированию различных двигательных навыков, укреплению здоровья.

1.1.5. Новизна программы

Новизна программы в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения. Она дает возможность заниматься баскетболом с «нуля» тем детям, которые еще не начинали проходить раздел «баскетбол» в школе.

1.1.6. Адресат программы: 12-18 лет. Без ОВЗ.

1.1.7. Сроки реализации программы 1 год.

1.1.8. Уровень программы. Базовый

1.1.9. Особенности организации образовательного процесса:
Традиционная.

1.1.10. Форма обучения и режим занятий

Очная. Обучение осуществляется 2 раза в неделю по 3 академических часа, в год 210 часов.

Количество обучающихся в объединении 12-15 чел.

1.1.11 Педагогическая целесообразность программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Баскетбол" ориентирована на:

- укрепление здоровья учащихся,
- формирование навыков здорового образа жизни и спортивного мастерства,
- формирование морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья.

1.2. Цель и задачи программы

Цель:

Цель программы - формирование потребности в здоровом образе жизни; гармоничное развитие личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения, в соответствии с индивидуальными способностями по средствам обучения игре в баскетбол.

Задачи:

Задачи программы:

Возраст обучающихся	Задачи программы		
	Личностные	Метапредметные	Предметные
12-18 лет	Сформировать стойкий интерес к регулярным занятиям спортом; Освоить воспитание личностных качеств, коллективизма, взаимопомощи, взаимовыручки; Освоить дисциплинированность; Освоить способность снятию стрессов и раздражительности.	Сформировать любознательность как основу познавательной активности детей; Освоить координацию движений и основные физические качества; Обеспечить повышение работоспособности учащихся; Освоить двигательные способности;	Освоить основы спортивной техники баскетбола: техники перемещений и стоек, приему и передаче мяча; начальное обучение тактическим действиям, привитие стойкого интереса к занятиям баскетболом, приучение к игровой обстановке; Сформировать правильное выполнение упражнений; Сформировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями вовремя игрового досуга.

--	--	--	--