

**АНОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
Физкультурно-спортивной направленности
«ВОЛЕЙБОЛ»**

1. 1. Пояснительная записка

1. 1.1. Направленность программы – физкультурно-спортивная.

1.1.2. Актуальность программы

заключается в том, что у взрослого и детского населения России в последнее десятилетие значительно понижаются показатели критериев здоровья, мотивации здорового образа жизни, пристрастие к вредным привычкам и наркотическим веществам. Поэтому вовлечение и привитие мотивации к здоровому образу жизни необходимо начинать с младшего школьного возраста. Программа актуальна на сегодняшний день, так как ее реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей в связи с высокой учебной нагрузкой, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

1.1.3. Значимость программы

Программа дополнительного образования по физкультуре дает возможность ребятам освоить техники, позволяющие формировать физическую культуру личности, подготовиться к социально-профессиональной деятельности, сохранить и укрепить здоровье. Эти занятия связаны с желанием, потребностью и умением школьника сохранять и совершенствовать свое телесное «Я».

1.1.4. Отличительные особенности программы.

Тренер-преподаватель зачисляет на базовый уровень всех желающих заниматься волейболом при отсутствии медицинских противопоказаний врача-педиатра. Поэтому главным направлением учебно-тренировочного процесса является:

1. Создание условий для развития личности юных волейболистов;
2. Укрепление здоровья обучающихся, соблюдение требований личной и общественной гигиены, организация врачебного контроля;
3. Воспитание морально-волевых качеств, дисциплинированности и ответственности юных волейболистов;
4. Формирование знаний, умений и навыков по волейболу;
5. Привитие любви к систематическим занятиям спортом;
6. Достижение оптимального для данного этапа уровня технической и тактической подготовленности юных волейболистов.

1.1.5. Новизна программы

Новизна данной программы заключается в разработке и использовании на занятиях педагогом различных методов обучения (подвижные игры, просмотр учебных видеоматериалов, обсуждение и просмотр игровых матчей), активизирующего у учащихся понятия о данном виде спорта, привитие интереса к систематическим занятиям спортом.

1.1.6. Адресат программы:

Программа предназначена для учащихся 9-16 лет. В секцию принимаются все желающие учащиеся, увлеченные спортом, имеющие допуск к занятиям физической культурой и спортом, без предварительных испытаний.

3

1.1.7. Сроки реализации программы

. Программа рассчитана на 1 год обучения для обучающихся 9 - 16 лет –

1.1.8. Уровень программы

Уровень представленной программы - базовый

1.1.9. Особенности организации образовательного процесса: С учетом выбранных форм – традиционная

1.1.10. Форма обучения и режим занятий - очная.

Режим занятий: 2 раз в неделю по 2 академических часа с перерывом 15 минут
общее количество часов в год 144 часа.

1.1.11 Педагогическая целесообразность программы

Основана на характеристике данного возраста как основного этапа в гармоничном физическом развитии обучающихся. Обучение игре в волейбол является хорошей основой для физической культуры, и проводятся с целью укрепления здоровья и достижения всестороннего физического развития занимающихся, овладения элементами игры волейбол и выполнения на этой основе контрольных нормативов по физической подготовке; приобретения инструкторских навыков и умений самостоятельно заниматься физической культурой.

1.2. Цель и задачи программы

Цель: содействие гармоничному физическому развитию детей, обучение знаниям, умениям и навыкам игры в волейбол.

Задачи:

Задачи программы		
Личностные	Метапредметные	Предметные
- Сформировать физически крепких, с гармоничным развитием физических и духовных сил юных спортсменов; - Сформировать волевой характер, командный дух юных спортсменов, приобщить к общечеловеческим ценностям; - воспитать социально активную личность, готовую к трудовой деятельности в будущем.	- содействовать всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья занимающихся; - повысить уровень физической подготовленности, совершенствовать технико-тактическое мастерство; 4 - развить мотивацию обучающихся к познанию и творчеству.	- освоить технику игры в волейбол; - ознакомить с основами физиологии и гигиены спортсмена; - ознакомить с основами профилактики заболеваний и травматизма в игре в волейбол; - ознакомить с основными задачами физической культуры и спорта в России