

АНОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ

Физкультурно-спортивной направленности

«Готовимся к ГТО»

1. 1. Пояснительная записка Программа содержит следующие компоненты:

1. 1.1. Направленность программы – Физкультурно-спортивная

1.1.2. Актуальность программы

Актуальность данной программы определяется необходимостью интеграции общего и дополнительного образования с целью физического воспитания учащихся школы, в основе которого лежит сочетание следующих форм обучения – уроки физической культуры и занятия в ШСК .

1.1.3. Значимость программы В Петушинском районе важна программа направленная на укрепление здоровья, формирование навыков здорового образа жизни и спортивного мастерства, морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья. Каждый год учащиеся общеобразовательных учреждений Петушинского района подтверждают нормативы ГТО.

1.1.4. Отличительные особенности программы.

При разработке программы использованы положения «О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Отличительной особенностью программы является то, что она направлена не только на подготовку к сдаче комплекса ГТО но и способствует повышению физической подготовленности учащихся на этапе начальной школы. Отведение значительного количества учебных часов на практическую и соревновательную деятельность, как на первом так и на втором году обучения. Раннее вовлечение в соревновательную деятельность, без акцентирования на высокие результаты, позволяет быстрее адаптировать ребенка и дать ему уверенность в собственных силах, позволяет привить интерес к участию в соревнованиях.

1.1.5. Новизна программы

Новизна программы заключается в сочетании различных средств, методов и форм физкультурно-спортивной деятельности, направленной на подготовку обучающихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО, и обусловлены потребностью современного общества в формировании у подрастающего поколения навыков здорового образа жизни, способности активно включаться в разнообразные формы физкультурно-спортивной деятельности, использовать ценности физической культуры для самовоспитания, саморазвития и самореализации.

1.1.6. Адресат программы Программа ориентирована на детей 7-15 лет без специальной подготовки. Заниматься по программе могут все желающие, как мальчики, так и девочки, имеющие допуск врача и заявление от родителей. Без ОВЗ.

1.1.7. Сроки реализации программы 1год.

1.1.8. Уровень программы. Базовый

1.1.9. Особенности организации образовательного процесса:

Возрождение системы ГТО повлияет на повышение уровня как психического, так и физического здоровья детей. К сожалению, современные дети не отличаются отменным физическим и психическим здоровьем. У них недостаточно сформированы потребности в занятиях физической культурой, уже в школьном возрасте дети имеют зависимость от электронных игр, а родители зачастую не являются приверженцами ЗОЖ. Поэтому внедрение комплекса ГТО в дополнительное образование решит многие проблемы в физическом и психическом развитии ребенка-школьника. Главное, что мы должны активно внедрять ГТО в нашу жизнь среди детей и родителей.

1.1.10. Форма обучения и режим занятий

Занятия проводятся два раза в неделю по 2 академических часа, с перерывом между занятиями 10 минут. Всего 144 часа за год. Состав группы: 10-15 человек.

1.1.11 Педагогическая целесообразность программы

Программа педагогически целесообразна, т.к. обучение по данной программе: обладает мощным воспитательным потенциалом. Дети преодолевают трудности, что способствует развитию трудолюбия, усидчивости, уважения к занятию физической культурой и спорту. В ходе занятий они наблюдают за процессом физического развития, что, безусловно, положительно сказывается как на общекультурном, так и на духовно-нравственном развитии, программа способствует ранней профориентации учащихся.

1.2. Цель и задачи программы

Цель:

Внедрить комплекс ГТО в систему физического воспитания школьников, повысить эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма.

Задачи:

Задачи программы:

Возраст обучающихся	Задачи программы		
	Личностные	Метапредметные	Предметные
7-10 лет	- Освоить формирование и пропаганду здорового образа жизни;	- Освоить развитие двигательной функции, обогащение двигательного опыта;	- Сформировать жизненно важных двигательных умений; - Освоить основы техники выполнения упражнений комплекса; - Сформировать общую физическую подготовку и

			укрепление здоровья;
11-15 лет	- Сформировать привитие стойкого интереса к занятиям спортом; - Освоить выработку черт спортивного характера.	- Освоить развитие основных физических качеств;	- Сформировать положительное отношение учащихся к комплексу ГТО, освоить участие в спортивно-оздоровительной деятельности; - Сформировать знания, расширение и закрепление арсенала двигательных умений и навыков, приобретенных на уроках физической культуры; - Освоить формирование умений максимально проявлять физические способности при выполнении видов испытаний ГТО.