

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА» ПЕТУШИНСКОГО
РАЙОНА

Принята на заседании
методического (педагогического) совета
от «26» 01 2022г.
Протокол № 1



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

Физкультурно-спортивной направленности

«Пулевая стрельба»

Уровень программы: комплексный

Возраст учащихся: 12–16 лет

Срок реализации: 3 года

Автор:
Захариков Сергей Алексевич,
педагог дополнительного образования

г. Петушки, 2021

Содержание программы

I. Комплекс основных характеристик программы	стр.3
1. Пояснительная записка	стр.3
1.1 Актуальность	стр.4
1.2 Цель и задачи программы	стр.4
1.3 Возраст и категории обучающихся	стр.6
1.4 Уровневость программы	стр.7
1.5 Формы работы	стр.7
1.6 Продолжительность реализации	стр.8
1.7 Планируемые результаты	стр.8
2. Содержание программы	стр.12
2.1 Учебный план	стр.12
2.2 Содержание учебного плана	стр.16
2.3 Образовательные и учебные форматы	стр.21
2.4 Формы аттестации и оценочные материалы	стр.22
II. Комплекс организационно-педагогических условий	стр.24
1. Материально-техническое обеспечение	стр.25
2. Учебно-методическое и информационное обеспечение	стр.25
3. Расходные материалы	стр.25
4. Список литературы	стр.26
Приложение 1 (календарно-тематическое планирование)	стр.27

I. Комплекс основных характеристик программы

1. Пояснительная записка

Программа разработана с учетом следующих нормативно-правовых документов:

1. Федеральный закон РФ «Об образовании в РФ» (от 29.12.2012 г. №273-ФЗ)
2. Концепция развития дополнительного образования детей (от 14.09.2014 г. №1726-р)
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
4. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. № 41).
5. Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.10.2015г. №09-3242 «О направлении информации».
6. Рабочая программа секции «Пулевая стрельба» физкультурно-спортивного направления разработана в соответствии авторской программой кружка «Стрелковые кружки», автор А.С.Кузнецов, 1987 год и на основе методического пособия «Стрельба из пневматических винтовок», предназначенного для военно-патриотических клубов (объединений), кадетских государственных общеобразовательных учреждений.
7. Стрелковый спорт является одним из популярных видов спорта. Особенно большой популярностью он пользуется среди молодежи и школьников, курсантов военно-патриотических клубов и юнармейцев. Воспитательная работа способствует развитию у ребят таких необходимых качеств, как ответственное отношение к поставленным задачам, коллективизм, дисциплинированность, дружба, товарищество. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность.
8. Соревнования и сопутствующее им эмоциональное возбуждение являются проверкой характера юного спортсмена, его спортивно-технической подготовки и волевых качеств. Доставляя радость или огорчение, они мобилизуют стрелка на дальнейшее совершенствование, на проявление значительных усилий для самовоспитания. Доступной формой массового обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок.
9. Преимущества пневматического оружия: доступность приобретения, хранения, невысокая стоимость винтовки и пуль к ней; небольшой вес оружия, позволяющий привлекать к обучению стрельбой

школьников с 10-летнего возраста. Эти преимущества дают возможность успешно решать задачи развития стрелкового спорта во внешкольной работе.

10. Стрельба из пневматического оружия на короткую дистанцию значительно расширяет возможности тренировок стрелков-спортсменов. Отсутствие принципиальных различий в технике производства выстрела из пневматического и огнестрельного оружия позволяет применять навыки и умения, сформированные стрельбой из пневматического оружия, при дальнейшем обучении стрельбе из малокалиберного и боевого оружия

1.1 Актуальность

Программа составлена с учетом тенденций в развитии стрелкового спорта, как одного из востребованного вида спорта нашего времени и соответствует уровню развития современной подростковой аудитории. Актуальность программы также состоит в том, что формирование здорового образа жизни, проблема сохранения и укрепления здоровья обучающихся одно из основных направлений работы секции «Пулевая стрельба»

Занятия позволяют решить проблему занятости свободного времени детей, формированию физических качеств, пробуждению интереса детей к новой деятельности в области физической культуры и спорта.

В условиях современной общеобразовательной школы у учащихся в связи с большими учебными нагрузками и объемами домашнего задания развивается гиподинамия. Решить отчасти, проблему призвана программа внеурочной деятельности «Пулевая стрельба», направленная на удовлетворение потребностей в движении, оздоровлении и поддержании функциональности организма.

1.2 Цель и задачи программы

Цель:

- воспитать у обучающихся отношение к труду и общественной собственности, чувство ответственности перед коллективом,
- укрепление чувств патриотизма и интернационализма,
- формировать сознательное и добросовестное отношение к своим обязанностям, организованность и дисциплину, уважение к старшим,
- добиваться соблюдения норм поведения на занятиях, в школе и в быту,
- научить детей ориентироваться в сложных ситуациях, решать поставленные задачи
- дать понятие об азах воинской службы, привлечь внимание к профессии кадрового военного
- научить детей пользоваться пневматической винтовкой и изучить меры безопасности при обращении с оружием, правилам прицеливания, изготовления к стрельбе и производства выстрела,
- познакомить с устройством АК-74, АК-12, СВД, ВСС
- научить тактике ведения стрельбы с различных позиций по мишени

- развивать у ребят коллективизм, дисциплинированность, товарищество, - воспитывать смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность.

Задачи:

Обучающие (предметные)

- воспитать у обучающихся отношение к труду и общественной собственности, чувство ответственности перед коллективом,
- укрепление чувств патриотизма и интернационализма,
- формировать сознательное и добросовестное отношение к своим обязанностям, организованность и дисциплину, уважение к старшим,
- добиваться соблюдения норм поведения на занятиях, в школе и в быту,
- научить детей ориентироваться в сложных ситуациях, решать поставленные задачи
- научить детей пользоваться пневматической винтовкой и изучить меры безопасности при обращении с оружием, правилам прицеливания, изготовления к стрельбе и производства выстрела,
- научить пользоваться пневматической винтовкой и изучить меры безопасности при обращении с оружием, правилам прицеливания, изготовления к стрельбе и производства выстрела,
- приобретение необходимых теоретических знаний;

Воспитательные (личностные)

Воспитательными задачами освоения учащимися содержания курса являются следующие умения:

- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; - общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные (Развивающие)

Метапредметными задачами освоения являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в соревновательной деятельности.

Предметные

Предметными задачами являются следующие умения:

- организовывать и проводить со сверстниками элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
 - научить детей пользоваться пневматической винтовкой, страйкбольным приводом, макетами стрелкового оружия, изучить меры безопасности при обращении с оружием, правилам прицеливания, изготовления к стрельбе и производства выстрела, с различных позиций по мишени
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях;
 - овладение навыками обращения с макетами стрелкового оружия АК-74, АК-12, СВД, ВСС
- умение ведения стрельбы с различных позиций по мишени

1.3 Возраст и категории обучающихся

Адресат программы: Программа рассчитана на подростков 12-16 лет. Более раннее занятие пулевой стрельбой нецелесообразно ввиду неспособности ребенка, младше указанного возраста, справиться с физическими нагрузками выдвигаемыми практикой пулевой стрельбы.

Завершение обучения в секции пулевой стрельбы - или по окончанию программы обучения , или по самостоятельному решению

обучаемого.

Решение перечисленных задач осуществляется на каждом возрастном этапе обучения и тренировки, исходя из конкретных требований, учитывающих индивидуальные способности, специализацию и квалификацию обучаемых.

Учебный материал программы представлен в разделах, отражающих виды подготовок: теоретическую, техническую, физическую, тактическую, морально-волевую и психологическую рассчитанную на данную возрастную категорию подростков

1.4 Уровневость программы

Уровень программы комплексный, многоуровневый:

- 1-й год обучения «Начальный»
- 2-й год обучения «Базовый»
- 3-й год обучения «Продвинутый»

1.5 Формы работы

Формы работы групповые, индивидуальные, смешанные. Группа состоит из 20 подростков, возрастом 12-16 лет. Режим занятий группы 2 раза в неделю, длительность занятия 60 минут. 80 (восемьдесят) часов в год.

Занятия проводятся в помещении, оборудованным пневматическим тиром, интерактивным тиром, учебным классом, выделенным местом для сборки и разборки макетов автоматов, в форме теоретических и практических занятий, соревнований, зачетов, игр, изучения документов.

Безопасность при проведении стрельбы обеспечивается четкой ее организацией, точным соблюдением мер безопасности и высокой дисциплинированностью всех участников стрельбы. Ведением журнала инструктажа по технике безопасности при обращении с оружием. В плане работы кружка учтено проведение нескольких соревнований, как внутренних -классификационных (на первенство кружка и т. п.), так и массовых (на первенство района). Это необходимо для популяризации стрелкового спорта среди учащихся, показа работы и достижений кружка, привлечения новых ребят к занятиям стрелковым спортом. Массовые соревнования проводятся при самом активном участии членов стрелкового кружка.

Темы теоретических и практических занятий адаптированы с учетом возрастных и психологических особенностей ребенка, направлены на воспитание патриотизма и в дальнейшем на подготовку к защите Родины.

В конце года подводятся итоги практических навыков и теоретических занятий методом проведения соревнований на первенство кружка, школы.

Для отслеживания динамики освоения курса обучающимися и анализ результатов образовательной деятельности осуществляется мониторинг. Он включает в себя входной контроль (первичную диагностику), текущий контроль, промежуточную и итоговую аттестацию

Входной (предварительный) контроль проводится в начале учебного года для проверки умений обучающихся по результатам выполнения общефизической подготовки, нормативов стрельбы и знаний техники безопасности.

Текущий контроль осуществляется в процессе проведения занятий в виде наблюдения, опроса. Он направлен на закрепление теоретического и практического материала.

Итоговая аттестация проводится в конце года по результатам проведения соревнований, а также итоговому месту в рейтинговой, турнирной таблице

Способы фиксации результатов программы:

- оценка уровня достижений обучающегося в листе наблюдения
- записи в протоколе о результативности участия обучающегося в мероприятиях (диплом, грамота, благодарность)

1.6 Продолжительность реализации

Продолжительность реализации программы:

Общая продолжительность программы три года.

Общее количество часов **231**

Программа разбита на три модуля:

- первый год обучения «Начальный» **80** часов
- второй год обучения «Базовый» **77** часов
- третий год обучения «Продвинутый» **74** часа

1.7 Планируемые результаты обучения

После первого модуля «Начальный» учащиеся будут знать и уметь:

- Начальные сведения о стрельбе из личного оружия
- Понятие о стрельбе и выстреле. Основы устройства оружия и боеприпасов. Внутренняя и внешняя баллистика. Стабилизация полета пули в воздухе. Средняя точка попадания пули, ее определение. Пристрелка оружия. Прицеливание. Режим дыхания. Меры безопасности. Правила выполнения стрельбы. Заряжание и разряжение.
- Общие сведения о пневматическом оружии, общие данные. Принцип работы. Устройство, назначение и работа основных частей и механизмов оружия: ствол, прицел, ствольная коробка, поршень, боевая пружина, ложа, спусковой механизм, блокировка спуска.
- Уход за оружием и пулями, их хранение. Подготовка оружия к стрельбе, его заряжание и разряжение.

Подготовительные упражнения по стрельбе:

Упражнение 1. Начальное и тренировочное. Изготовка к стрельбе из винтовки сидя за столом с опорой локтями о стол. Применение удлинителя прицельной линии.

Упражнение 2. То же из пистолета двумя руками

Упражнение 3. Контроль однообразия прицеливания из винтовки с использованием прицельных станков и ручных указок контроля прицеливания.

Упражнение 4. Прицеливание из винтовки по фигурным мишеням

Упражнение 5. То же из пистолета

Упражнение 6. Принятие устойчивой изготовки для стрельбы из винтовки стоя без опоры длительностью до 5 минут и более. Самоконтроль изготовки.

Упражнение 7. То же из пистолета двумя руками.

Упражнение 8. То же из пистолета одной рукой.

Упражнение 9. Тренировка в стрельбе из винтовки без пуль. Координация всех действий стрелка.

Упражнение 10. То же из пистолета двумя руками.

Упражнение 11. То же из пистолета одной рукой.

Вспомогательные упражнения

Упражнение 12. Стрельба из винтовки по белому листу бумаги для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок.

Упражнение 13. То же из пистолета двумя руками.

Упражнение 14. То же из пистолета одной рукой.

Упражнение 15. Стрельба из винтовки по квадрату 10x10 см на листе белой бумаги. Определение средней точки попадания.

Упражнение 16. То же из пистолета двумя руками.

Упражнение 17. То же из пистолета одной рукой.

Сборка и разборка автомата АК-74 и АК-12.

Стрельба в мультимедийном тире «Кадет»

Стрельба по мишеням из страйкбольного привода АК-74

Основные упражнения по стрельбе

Упражнение 18. Стрельба из винтовки по круглой мишени сидя за столом с опорой локтями на стол. Вынос точки прицеливания.

Упражнение 19. Стрельба из винтовки по круглой мишени лежа с упора.

Упражнение 20. Стрельба из винтовки по круглой мишени стоя без опоры.

Упражнение 21. То же из пистолета двумя руками.

Упражнение 22. То же из пистолета одной рукой.

После второго модуля «Базовый» учащиеся будут знать и уметь:

- Понятие о стрельбе и выстреле. Основы устройства оружия и боеприпасов.

Внутренняя и внешняя баллистика. Стабилизация полета пули в воздухе.

Средняя точка попадания пуль, ее определение. Пристрелка оружия.

Прицеливание. Режим дыхания. Меры безопасности. Правила выполнения стрельбы. Заряжание и разряжение.

- Общие сведения о пневматическом оружии, общие данные. Принцип работы. Устройство, назначение и работа основных частей и механизмов оружия: ствол, прицел, ствольная коробка, поршень, боевая пружина, ложа, спусковой механизм, блокировка спуска.
- Уход за оружием и пулями, их хранение. Подготовка оружия к стрельбе, его зарядание и разрядание.

Основные упражнения по стрельбе

Упражнение 18. Стрельба из винтовки по круглой мишени сидя за столом с опорой локтями на стол. Вынос точки прицеливания.

Упражнение 19. Стрельба из винтовки по круглой мишени лежа с упора.

Упражнение 20. Стрельба из винтовки по круглой мишени стоя без опоры.

Упражнение 21. То же из пистолета двумя руками.

Упражнение 22. То же из пистолета одной рукой.

Стрелковые игры

1. «Дуэльная» стрельба по круглой мишени на скорость при заданном качестве.

2. «Дуэльная» стрельба по круглой мишени на лучшее качество без ограничения времени.

3. «Дуэльная» стрельба по силуэтным падающим мишеням на скорость.

4. «Дуэльная» с барьерами для развития психической выносливости к длительным напряжениям в условиях повышенного эмоционального возбуждения.

5. «Лось и волк» - аналогичная предыдущей игре.

6. «График» Для тренировки выносливости к длительным напряжениям, развитие умения мобилизации на выполнение каждого выстрела.

7. «Турнир». Для укрепления навыков техники стрельбы, развития решительности и настойчивости, умения полной мобилизации своих сил для точной стрельбы.

8. «Выбивание» - аналогична предыдущей игре.

9. «Биатлон» с бегом. Для развития скоростных навыков точной стрельбы после интенсивного бега.

10. «Триатлон» с бегом и метанием спортивных гранат обеими руками поочередности.

11. Сборка и разборка автомата АК-74 и АК-12.

12. Стрельба в мультимедийном тире «Кадет»

13. Стрельба по мишеням из страйкбольного привода АК-74

После третьего модуля «Продвинутый» учащиеся будут знать и уметь:

- Понятие о стрельбе и выстреле. Основы устройства оружия и боеприпасов. Внутренняя и внешняя баллистика. Стабилизация полета пули в воздухе.

Средняя точка попадания пули, ее определение. Пристрелка оружия.

Прицеливание. Режим дыхания. Меры безопасности. Правила выполнения стрельбы. Заряжание и разряжение.

- Общие сведения о пневматическом оружии, общие данные. Принцип работы. Устройство, назначение и работа основных частей и механизмов оружия: ствол, прицел, ствольная коробка, поршень, боевая пружина, ложа, спусковой механизм, блокировка спуска.

- Уход за оружием и пулями, их хранение. Подготовка оружия к стрельбе, его заряжание и разряжение.

К концу года обучающиеся должны овладеть навыками стрельбы из пневматической винтовки в соответствии с нормативами.

Нормативы (оценки) за выполнение упражнений по стрельбе

1-ое упражнение по спортивной стрельбе из пневматической винтовки.

- цель – спортивная с кругами мишень "П", на 10м и 5м;

- расстояние до цели – 10м или 5м (в зависимости от мишени);

- количество пуль – 6(3+3) шт., (три пробных выстрела и три – зачетных);

- время на стрельбу – неограниченное;

- положение – сидя, с руки.

Оценка:

"отлично" – выбить 22 очка, в том числе попасть тремя выстрелами в черный круг;

"хорошо" – выбить 16 очков, в том числе попасть двумя выстрелами в черный круг;

"удовлетворительно" – выбить 12 очков, в том числе попасть одним выстрелом в черный круг.

2-ое подготовительное упражнение по стрельбе из пневматической винтовки.

- цель – грудная фигура, мишень № 6г и ростовая фигура мишень № 8г;

- расстояние до цели – 10м;

- количество пуль – 5(3+2) шт., (три выстрела по мишени №6г и 2 – по мишени №8г);

- время на стрельбу – неограниченное;

- положение – сидя (лежа), с руки.

Оценка:

поразить обе цели, при этом мишень № 6г поразить:

"отлично" – тремя выстрелами;

"хорошо" – двумя выстрелами;

"удовлетворительно" – одним выстрелом.

- Сборка и разборка автомата АК-74 и АК-12 согласно нормативам

- Стрельба в мультимедийном типе «Кадет» из пистолета и автомата

- Тактические игры с использованием страйкбольного оборудования

1.8 Планируемые результаты воспитывающей деятельности

Обучающиеся смогут использовать полученные навыки в практической деятельности, в повседневной жизни:

- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

2. Содержание программы

2.1 Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		всего	теория	практика	
1.	Модуль «Начальный»	80	20	60	зачет
1.1.	Меры безопасности при обращении с оружием, теория, практика	7	2	5	зачет
1.2.	Начальные сведения о стрельбе из личного оружия, теория, практика	6	1	5	зачет

1.3	Понятие о стрельбе и выстреле. Основы устройства оружия и боеприпасов	8	3	5	зачет
1.4	Внутренняя и внешняя баллистика. Стабилизация полета пули в воздухе	8	3	5	зачет
1.5	Средняя точка попадания пуль, ее определение. Пристрелка оружия	6	1	5	зачет
1.6	Прицеливание. Режим дыхания	6	1	5	зачет
1.7	Правила выполнения стрельбы. Заряжание и разряжение.	6	1	5	зачет
1.8	Общие сведения о пневматическом оружии, общие данные. Принцип работы. Устройство, назначение и работа основных частей и механизмов оружия: ствол, прицел, ствольная коробка, поршень, боевая пружина, ложа, спусковой механизм, блокировка спуска.	10	5	5	зачет
1.9	Уход за оружием и пулями, их хранение. Подготовка оружия к стрельбе, его заряжание и разряжение. Подготовительные	11	3	20	зачет

	упражнения по стрельбе, Практическая стрельба (итоговые соревнования)				
2.	Модуль «Базовый»	77	20	57	зачет
2.1.	Меры безопасности при обращении с оружием, теория, практика	3	2	1	зачет
2.2.	Общие сведения об АК-74, АК-12, ТТХ, общие данные. Принцип работы. Устройство, назначение и работа основных частей и механизмов оружия: ствол, прицел, ствольная коробка, поршень, боевая пружина, ложа, спусковой механизм, блокировка спуска. Практическая стрельба в интерактивном тире. Программа учебных стрельб ВС РФ	15	5	10	зачет
2.3	Общие сведения об страйкбольном оружии. Устройство, назначение и работа основных частей и механизмов. Практическая стрельба.	11	1	10	зачет
2.4	Общие сведения об пистолете Макарова (ПМ), ТТХ, общие данные. Принцип работы. Устройство, назначение и работа основных частей и механизмов оружия. Практическая стрельба.	10	2	8	зачет

2.5	Сборка и разборка автомата Калашникова (ФЛ-74), выполнение нормативов. Практическая стрельба.	7	2	5	зачет
2.6	Эксплуатация интерактивных тиров и стрелковых программ. Обучение программам стрельбы из стрелкового оружия . Практическая стрельба	10	2	8	зачет
2.7	Правила безопасного использования электропневматических приводов для игры в страйкбол, тактика ведения игры, сценарии, соревнования . Практическая стрельба.	7	2	5	зачет
2.8	Правила соревнований по пулевой стрельбе, дисциплины, нормативы, подсчет результатов. Выполнение нормативов.	7	2	5	зачет
2.9	Физическая подготовка спортсмена стрелка, подготовка снайпера, психологическая подготовка стрелка . Сдача нормативов ОФП.	7	2	5	зачет
3	Модуль «Продвинутый»	78	17	57	зачет
3.1	Начальные сведения об анатомии человека, физическая подготовка стрелка	2	1	1	зачет

3.2	Углубленное изучение АК-74, АК-12 , ТТХ, общие данные. Принцип работы. Устройство, назначение и работа основных частей и механизмов оружия: ствол, прицел, ствольная коробка, поршень, боевая пружина, ложа, спусковой механизм, блокировка спуска. Практическая стрельба	10	2	8	зачет
3.3	Практическая стрельба «IPS», правила соревнований, отработка навыков практической стрельбы из пневматического оружия.	22	2	20	зачет
3.4	Стрелковые игры Практическая стрельба	20	5	15	зачет
3.5	Стрелковые упражнения для автомата Калашникова и пистолета Макарова (интерактивный тир) Практическая стрельба	20	5	15	зачет
3.6	Ремонт пневматического оружия для спортивной стрельбы, модернизация, тюнинг. Практическая стрельба	4	2	2	зачет
	Итоговая аттестация	-	тестирование	Практический	Итоговый зачет

				зачет	
	Итого	231	57	174	

2.2 Содержание учебного плана

Первый учебный модуль «Начальный»

Раздел 1

Тема 1.1

Меры безопасности при обращении с оружием, Содержание основных положений мер техники безопасности при обращении с оружием. Инструктаж по мерам безопасности при обращении с оружием. Отработка навыков безопасного обращения во время зарядки оружия, ведения учебных стрельб, разряжения. Теория и практика.

Контроль:

Персональный зачет на знание правил техники безопасности. Не сдавшие зачет к дальнейшим занятиям не допускаются.

Тема 1.2

История создания стрелкового оружия в России. Назначение и история создания пневматического оружия. Основные виды пневматического оружия и использования его в повседневной жизни и в спорте.

Изготовка к стрельбе, производство выстрела. Теория и практика

Контроль:

Зачет на каждом этапе освоения оружия.

Тема 1.3

Понятие о стрельбе и выстреле, основы устройства стрелкового оружия и боеприпасов. Практическая стрельба в тире с малой дистанции из положения сидя за столом. По мишени №3

Контроль:

Зачет по результатам попадания в мишень.

Тема 1.4

Внутренняя и внешняя баллистика, стабилизация полета пули в воздухе, физические силы воздействия на пулю. Законы аэродинамики, турбулентность, девиация, сила трения и сила тяжести.

Практическая стрельба с разных дистанций, мишень № 3

Контроль:

Зачет по результатам попадания в мишень.

Тема 1.5 Правильная пристрелка оружия, обучение поправкам и опережениям во время стрельбы. Вычисление средней точки попадания.

Корректировка точки попадания.

Практическая стрельба по точке на белом листе, дистанция 10м.

Контроль:

Зачет по результатам попадания в мишень, а также знание теории расчетов

Тема 1.6

Прицеливание, обучение правильной позе и позиции, восстановление дыхания, выцеливание точки попадания в паузах между дыханием, отработка плавного спуска.

Контроль:

Зачет по результатам попадания в мишень, а также знание теории.

Тема 1.7

Обучение навыкам быстрой перезарядки различных видов стрелкового оружия. Отработка моторики и быстродействия стрелка на огневом рубеже.

Отработка навыков скоростной стрельбы.

Практическая стрельба по пять мишеням на время.

Контроль:

Зачет по результатам попадания в мишень в определенный промежуток времени.

Тема 1.8

Общие сведения о пневматическом оружии, общие данные. Принцип работы.

Устройство, назначение и работа основных частей и механизмов оружия:

ствол, прицел, ствольная коробка, поршень, боевая пружина, ложа,

спусковой механизм, блокировка спуска. Практическая работа с

пневматической винтовкой и пневматическим пистолетом.

Выполнение учебных стрельб.

Контроль:

Зачет по результатам попадания в мишень. Зачет по знанию ТТХ оружия.

Тема 1.9

Обучение устранению неполадок во время использования пневматического

оружия, ремонт, замена частей и механизмов, смазка, консервация,

восстановление защитного покрытия ствола и ствольной коробки.

Контроль:

Самостоятельная сборка и разборка пневматической винтовки и пистолета.

Раздел 2

Тема 2.1

Меры безопасности при обращении с оружием, Содержание основных положений мер техники безопасности при обращении с оружием.

Инструктаж по мерам безопасности при обращении с оружием. Отработка навыков безопасного обращения во время зарядки оружия, ведения учебных стрельб, разряжения. Теория и практика.

Контроль:

Персональный зачет на знание правил техники безопасности. Не сдавшие зачет к дальнейшим занятиям не допускаются.

Тема 2.2

Общие сведения об АК-74, АК-12, ТТХ, общие данные. Принцип работы.

Устройство, назначение и работа основных частей и механизмов оружия:

ствол, прицел, ствольная коробка, поршень, боевая пружина, ложа, спусковой механизм, блокировка спуска. Практическая стрельба в

интерактивном тире. Программа учебных стрельб ВС РФ

Практическая работа с макетом автомата АК-12 и АК-74М

Контроль:

Самостоятельная сборка и разборка автомата на время, согласно нормативам.

Тема 2.3

Углубленное знакомство стрелков со страйкбольным оружием. Изучение

Устройства, назначение и работы основных частей и механизмов.

Снаряжение магазинов, замена аккумуляторов, обслуживание и ремонт.

Практическая стрельба.

Контроль:

Зачет по результатам попадания в мишень. Зачет по знанию ТТХ приводов.

Тема 2.4

Общие сведения об пистолете Макарова (ПМ), ТТХ, общие данные. Принцип

работы. Устройство, назначение и работа основных частей и механизмов

оружия. снаряжение магазина на время, чистка, смазка, отработка навыков правильного хвата пистолета ПМ. Практическая стрельба.

Контроль:

Самостоятельная сборка и разборка пистолета на время, согласно нормативам.

Тема 2.5

Изучение нормативом по сборке и разборке автоматов АК-12 и АК-74М,

отработка скоростных приемов, практическое применение полученных

навыков. Проведение турнира на лучший результат. Дополнительно

закрепляются знания названий основных частей и механизмов автомата.

Контроль:

Самостоятельная сборка и разборка автомата на время, согласно нормативам.

Тема 2.6

Изучение программного обеспечения входящего в состав интерактивного тирового комплекса «Кадет» , ООО НПП «Рубин».

Практические стрельбы с применением интерактивного тира.

Контроль:

Зачет по результатам попадания в мишень

Тема 2.7

Правила безопасного использования электропневматических приводов для игры в страйкбол, тактика ведения игры, сценарии, правила соревнований.

Практическая стрельба по мишеням, пристрелка привода. Умение пользоваться приспособлением БУЛПАП.

Контроль:

Зачет по результатам попадания в мишень

Тема 2.8

Углубленное изучение правил соревнований по пулевой стрельбе, дисциплины, нормативы, подсчет результатов. Выполнение нормативов.

Контроль:

Зачет по результатам знаний правил соревнований, умениям судить турниры по стрельбе, подсчитывать очки попаданий в мишени.

Тема 2.9

Практические занятия в спортивном зале с отработкой нормативов КСУ, тестов Купера, челночный бег , упражнения развивающие силу и выносливость стрелка.

Контроль: Результат КСУ

Третий учебный модуль «Продвинутый»

Раздел 3

Тема 3.1

Изучение анатомии человека, мышц влияющих на результат попадания в мишень стрелком. Изучение состояний мышечной усталости, психологическое воздействие на стрелка, Отработка навыков распределения сил тяжести тела, отработка поз и позиций для длительной изготровки перед стрельбой (тренировка снайпера) Изучение органов зрения, эффектов рефракции , патологии зрения, методы профилактики заболеваний. Оказание медицинской помощи при пулевых травмах .

Контроль:

Зачет на знание материала

Тема 3.2

Углубленное изучение автомата АК-74, АК-12 , ГТХ, общие данные. Принцип работы. Устройство, назначение и работа основных частей и механизмов оружия: ствол, прицел, ствольная коробка, поршень, боевая пружина, ложа, спусковой механизм, блокировка спуска.

Практическая стрельба холостыми патронами с использованием стрелкового тренажера «СКАТТ»

Контроль:

Зачет на знание материала, результат попадания в мишень тренажера.

Тема 3.3.

Изучение практической стрельбы «IPS», правил соревнований, отработка навыков практической стрельбы из пневматического оружия. Отработка упражнений с использованием интерактивного , лазерного тира « Кадет» ООО НПП «Рубин»

Контроль:

Зачет на знание материала, результат попадания в мишень тренажера.

Тема 3.4

Знакомство обучающихся со стрелковыми играми, развивающими внимательность, скорострельность и меткость. Практические игры с использованием всех средств стрелковой секции.

Контроль:

Зачет по освоению правил игр.

Тема 3.5

Стрелковые упражнения для автомата Калашникова и пистолета Макарова (интерактивный тир) Практическая стрельба.

Контроль:

Зачет на знание материала, результат попадания в мишень тренажера

Тема 3.6

Ремонт пневматического оружия для спортивной стрельбы, модернизация, тюнинг.

Практическая стрельба

2.3 Образовательные и учебные форматы

В условиях реализации требований ФГОС ООО наиболее актуальными становятся учебные форматы и технологии такие как:

1. Информационно – коммуникационная технология
2. Технология развития критического мышления

3. Проектная технология
4. Технология развивающего обучения
5. Здоровьесберегающие технологии
6. Технология проблемного обучения
7. Игровые технологии
8. Модульная технология
9. Технология интегрированного обучения
10. Педагогика сотрудничества.
11. Технологии уровневой дифференциации
12. Групповые технологии.
13. Традиционные технологии (классно-урочная система)

Приоритет в данной программе предоставлен в пользу модульной технологии обучения спортивной стрельбе. Функции педагога варьируются от информационно-контролирующей до консультативно-координирующей. Взаимодействие педагога и обучающегося в учебном процессе стало осуществляться на принципиально иной основе: с помощью модулей обеспечивалось осознанное самостоятельное достижение обучающимся определённого уровня предварительной подготовленности. Успешность модульного обучения предопределялось соблюдением паритетных взаимодействий между педагогом и учащимися. Модульное обучение – альтернатива традиционного обучения, оно интегрирует все то прогрессивное, что накоплено в педагогической теории и практике.

Модульное обучение, в качестве одной из основных целей, преследует формирование у обучающихся навыков самостоятельной деятельности и самообразования. Сущность модульного обучения состоит в том, что ученик полностью самостоятельно (или с определенной дозой помощи) достигает конкретных целей учебно-познавательной деятельности. Обучение основано на формировании механизма мышления, а не на эксплуатации памяти.

Использованная литература:

- 1).Манвелов С.Г. Конструирование современного урока. – М.:Просвещение, 2002.

2). Ларина В.П., Ходырева Е.А., Окунев А.А. Лекции на занятиях творческой лаборатории «Современные педагогические технологии».- Киров: 1999 – 2002.

3). Петрусинский В.В. Игры – обучения, тренинг, досуг. Новая школа, 1994

4). Громова О.К. «Критическое мышление – как это по-русски?» Технология творчества. //БШ № 12, 2001

Интернет ресурс:

https://kpmuk1.edu.yar.ru/metodicheskie_rekomendatsii/sovremennye_pedagogicheskie_tehnologii.html.

2.4 Формы аттестации и оценочные материалы

Формы аттестации

Контроль и оценка результатов освоения стрельбы из пневматического оружия осуществляется руководителем стрелковой секции в процессе проведения теоретических занятий, выполнения контрольных упражнений, а также соревнований по стрельбе.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>В процессе занятий обучающиеся должны уметь:</p> <ul style="list-style-type: none">- выполнять стрелковые упражнения из положения, лежа и сидя;- занимать правильное положение при изготовке к стрельбе и при стрельбе;- выполнять специальные действия способствующие уравниванию дыхания и пульса;- осознанно относиться к своему здоровью, наблюдать, анализировать и запоминать;- применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;- анализировать свои действия в процессе	<p>Формой итогового контроля является:</p> <ul style="list-style-type: none">- наблюдение за деятельностью учащихся;- соревнования по стрельбе;- соревнования по военно-прикладному многоборью;- выполнение контрольных упражнений.

<p>работы, сравнивая его с действиями других учащихся.</p> <ul style="list-style-type: none"> - осознанно относиться к своему здоровью определять дальность до цели, направление и силу ветра; - применять полученные знания и умения в самостоятельной работе; - анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся; - проявлять волевые качества спортсмена; - выполнять упражнения по стрельбе из пневматического оружия из разных положений (сидя, стоя, лежа, с колена) с результатом не ниже 35 очков. 	
<p>В процессе занятий обучающиеся должны знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - физические упражнения, направленные на развитие быстроты, ловкости, координации движений, контроль дыхания и пульса, приемы и правилам стрельбы; - устройство и принцип действия пневматического оружия, технику безопасности при обращении и стрельбе из пневматического оружия; - элементарные теоретические сведения о баллистике; - историю стрелкового оружия; - команды, подаваемые инструктором при проведении учебных стрельб из пневматического оружия. - технику безопасности при проведении стрельб; - устройство и принцип действия АК; - необходимые действия по обслуживанию АК; - способы развития быстроты, ловкости, общей и статической выносливости · технические приемы, которые наиболее часто и эффективно применяются при стрельбе; 	<p>Формой итогового контроля является:</p> <ul style="list-style-type: none"> - наблюдение за деятельностью учащихся; - соревнования по стрельбе; - соревнования по военно-прикладному многоборью; - выполнение контрольных упражнений..

Условия выполнения упражнений

Индекс упражнения	Дистанция, м	Положение для стрельбы	Количество выстрелов		Мишени			Время на стрельбу мин.
			пробное	зачетное	№	Кол-во пробных	Кол-во зачетных	
«Начинающий стрелок»	5	Сидя или стоя с опорой на стол	3	5	4	1	1	Неограниченное
«Юный стрелок»	10	С опорой о стол	6	20	8	2	4	30 мин
«Меткий стрелок»	10	Стоя	6	20	8	2	4	45 мин
«Снайпер»	10	Стоя. С колена.	6	20	8	2	4	40 мин

II. Комплекс организационно-педагогических условий

1. Материально-техническое обеспечение программы

Материально-техническое обеспечение программы состоит из следующего оборудования:

- Пневматические винтовки, пневматические пистолеты, по ГОСТу Р 51612-2000 от 01.01.2001
- Пули для стрельбы из пневматического оружия, шарики для стрельбы из электропневматических приводов (страйкбол), по ГОСТу Р 51612-2000 от 01.01.2001
- Мишени и пуле улавливатель,
- Плакаты по изучению устройства и взаимодействия частей АК, ПМ и пневматической винтовки;

- масса-габаритные макеты оружия, свето-шумовой автомат АК-12, 150-ФЗ « Об оружии» от 13.12.1996 г.
- электропневматические приводы АК-74 (страйкбол)
- интерактивный стрелковый тир «Кадет»
- мультимедийный проектор, экран
- ноутбук, принтер.
- программное обеспечение «СКАТ»
- стрелковый тренажер «СКАТ»
- учебные патроны 5.45x39
- магазин автомата АК-74, калибр 5.45
- учебные патроны 9x18
- магазин пистолета ПМ

2. Учебно-методическое и информационное обеспечение

Учебно-методическое и информационное обеспечение состоит из:

- программное обеспечение «КАДЕТ» ООО «Рубин-Тир» г. Новосибирск
- программное обеспечение «СКАТ» ООО НПП «Скат» г. Зеленоград
- Федеральный закон от 13.12.1996 №150 – ФЗ «Об оружии»

3. Расходные материалы:

- пули для стрельбы из пневматической винтовки
- пули (шарики) для стрельбы из пневматического пистолета
- свето-шумовые патроны 5.45x39 для АК-12 СХП
- баллоны для стрельбы из пневматического пистолета
- шары для страйкбольного оборудования
- бумага для печати мишеней , тонер для принтера
- оружейное масло, жидкость для воронения оружия

- ремкомплекты для пневматических винтовок и пистолетов, страйкбольных приводов

4. Список литературы

Основные источники:

1. Конституция РФ 12.12.93г.
2. ФЗ РФ «О статусе военнослужащих» от 27.05.1998 № 76-ФЗ.
3. ФЗ РФ «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 № 53-ФЗ.
4. «Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ», М, 1986 г.
5. «Программы допризывной подготовки юношей» 1990 г.
6. В.Е. Маркевич «Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон» С-Пб.
7. В.И. Мураховский, С.Л. Федосеев «Оружие пехоты», изд. Арсенал-Пресс», М, 1992 г.
8. Д.Н. Болотин «История советского стрелкового оружия и патронов», изд. «Полигон», С - П;
9. Д.Н. Болотин «Советское стрелковое оружие», «Военное издательство», М, 1986 г.
10. Лелюшенко Д.Д., «Пособие для допризывников», Военное издательство Министерства обороны союза ССР, Москва, 1964.

Дополнительные источники:

1. Науменко Ю.А., «Начальная военная подготовка», Москва, Просвещение, 1987 г.
2. Попов Е.А., «Огневая подготовка», Москва, 2004 г.
3. Яковлев Н.П., «Учебник допризывника», Военное издательство Министерства обороны союза ССР, Москва, 1960.
4. А. Д. Дворкин «Стрельба из пневматических винтовок».
5. А. С. Кузнецов программа кружка «Стрелковые кружки».
6. Правила соревнований по пулевой стрельбе.
7. Методическое пособие «Стрельба из пневматических винтовок» (А.Д. Дворкин, изд. ДОСААФ, 1986г.)
8. Методическое пособие «Пулевая стрельба. Правила соревнований» (Управление прикладных видов спорта Федерации пулевой стрельбы)
9. Учебное пособие. 10-11кл. – М., 2002 Учебник ОБЖ 10-11 классы. – М., Просвещение, 2002

Интернет-ресурсы:

1. <http://pwpn.ru/obuchenie/strelba-vintovka.html>
2. <https://sport-51.ru/article/useful-information/4163-tehnika-strelby-iz-pnevmaticheskoy-vintovki.html>
3. <https://ru.wikihow.com/целиться-из-пневматического-оружия>

Календарный учебный график 2022 г. «Начальный уровень»

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	февраль	1	16:00-17:00	теория	1	1.1	Штаб ЮА	опрос
2	февраль	3	16:00-17:00	теория	1	1.1	Штаб ЮА	опрос
3	февраль	8	16:00-17:00	практика	1	1.1	Штаб ЮА	зачет
4	февраль	10	16:00-17:00	практика	1	1.1	Штаб ЮА	зачет
5	февраль	15	16:00-17:00	практика	1	1.1	Штаб ЮА	зачет
6	февраль	17	16:00-17:00	практика	1	1.1	Штаб ЮА	зачет
7	февраль	22	16:00-17:00	практика	1	1.1	Штаб ЮА	зачет
8	февраль	24	16:00-17:00	теория	1	1.2	Штаб ЮА	-
9	март	1	16:00-17:00	практика	1	1.2	Штаб ЮА	-
10	март	3	16:00-17:00	практика	1	1.2	Штаб ЮА	-
11	март	8	16:00-17:00	практика	1	1.2	Штаб ЮА	-
12	март	10	16:00-17:00	практика	1	1.2	Штаб ЮА	-
13	март	15	16:00-17:00	практика	1	1.2	Штаб ЮА	-
14	март	17	16:00-17:00	теория	1	1.3	Штаб ЮА	опрос
15	март	22	16:00-17:00	теория	1	1.3	Штаб ЮА	опрос
16	март	24	16:00-17:00	теория	1	1.3	Штаб ЮА	зачет
17	март	29	16:00-17:00	практика	1	1.3	Штаб ЮА	-
18	март	31	16:00-17:00	практика	1	1.3	Штаб ЮА	-
19	апрель	5	16:00-17:00	практика	1	1.3	Штаб ЮА	-
20	апрель	7	16:00-17:00	практика	1	1.3	Штаб ЮА	-
21	апрель	12	16:00-17:00	практика	1	1.3	Штаб ЮА	зачет
22	апрель	14	16:00-17:00	теория	1	1.4	Штаб ЮА	опрос
23	апрель	19	16:00-17:00	теория	1	1.4	Штаб ЮА	опрос
24	апрель	21	16:00-17:00	теория	1	1.4	Штаб ЮА	зачет
25	апрель	26	16:00-17:00	практика	1	1.4	Штаб ЮА	-
26	апрель	28	16:00-17:00	практика	1	1.4	Штаб ЮА	-
27	май	3	16:00-17:00	практика	1	1.4	Штаб ЮА	-
28	май	5	16:00-17:00	практика	1	1.4	Штаб ЮА	зачет
29	май	10	16:00-17:00	практика	1	1.4	Штаб ЮА	зачет
30	май	12	16:00-17:00	теория	1	1.5	Штаб ЮА	опрос
31	май	17	16:00-17:00	практика	1	1.5	Штаб ЮА	-
32	май	19	16:00-17:00	практика	1	1.5	Штаб ЮА	-
33	май	24	16:00-17:00	практика	1	1.5	Штаб ЮА	-
34	май	26	16:00-17:00	практика	1	1.5	Штаб ЮА	-
35	май	31	16:00-17:00	практика	1	1.5	Штаб ЮА	зачет
36	июнь	2	16:00-17:00	теория	1	1.6	Штаб ЮА	опрос
37	июнь	7	16:00-17:00	практика	1	1.6	Штаб ЮА	-

38	июнь	9	16:00-17:00	практика	1	1.6	Штаб ЮА	-
39	июнь	14	16:00-17:00	практика	1	1.6	Штаб ЮА	-
40	июнь	16	16:00-17:00	практика	1	1.6	Штаб ЮА	-
41	июнь	21	16:00-17:00	практика	1	1.6	Штаб ЮА	зачет
42	июнь	23	16:00-17:00	теория	1	1.7	Штаб ЮА	опрос
43	июнь	28	16:00-17:00	практика	1	1.7	Штаб ЮА	-
44	июнь	30	16:00-17:00	практика	1	1.7	Штаб ЮА	-
45	июль	5	16:00-17:00	практика	1	1.7	Штаб ЮА	-
46	июль	7	16:00-17:00	практика	1	1.7	Штаб ЮА	-
47	июль	12	16:00-17:00	практика	1	1.7	Штаб ЮА	зачет
48	сентябрь	1	16:00-17:00	теория	1	1.8	Штаб ЮА	опрос
49	сентябрь	6	16:00-17:00	практика	1	1.8	Штаб ЮА	-
50	сентябрь	8	16:00-17:00	теория	1	1.8	Штаб ЮА	опрос
51	сентябрь	13	16:00-17:00	практика	1	1.8	Штаб ЮА	-
52	сентябрь	15	16:00-17:00	теория	1	1.8	Штаб ЮА	зачет
53	сентябрь	20	16:00-17:00	практика	1	1.8	Штаб ЮА	-
54	сентябрь	22	16:00-17:00	теория	1	1.8	Штаб ЮА	зачет
55	сентябрь	27	16:00-17:00	практика	1	1.8	Штаб ЮА	-
56	сентябрь	29	16:00-17:00	практика	1	1.8	Штаб ЮА	-
57	октябрь	4	16:00-17:00	практика	1	1.8	Штаб ЮА	зачет
58	октябрь	6	16:00-17:00	теория	1	1.9	Штаб ЮА	опрос
59	октябрь	11	16:00-17:00	практика	1	1.9	спортзал	-
60	октябрь	13	16:00-17:00	практика	1	1.9	спортзал	-
61	октябрь	18	16:00-17:00	практика	1	1.9	спортзал	-
62	октябрь	20	16:00-17:00	практика	1	1.9	спортзал	-
63	октябрь	25	16:00-17:00	практика	1	1.9	спортзал	-
64	октябрь	27	16:00-17:00	практика	1	1.9	спортзал	-
65	ноябрь	1	16:00-17:00	практика	1	1.9	спортзал	-
66	ноябрь	3	16:00-17:00	практика	1	1.9	Штаб ЮА	-
67	ноябрь	8	16:00-17:00	практика	1	1.9	Штаб ЮА	зачет
68	ноябрь	10	16:00-17:00	практика	1	1.9	Штаб ЮА	зачет
69	ноябрь	15	16:00-17:00	практика	1	1.9	Штаб ЮА	-
70	ноябрь	17	16:00-17:00	практика	1	1.9	Штаб ЮА	-
71	ноябрь	22	16:00-17:00	практика	1	1.9	Штаб ЮА	-
72	ноябрь	24	16:00-17:00	практика	1	1.9	Штаб ЮА	турнир
73	ноябрь	29	16:00-17:00	практика	1	1.9	Штаб ЮА	турнир
74	декабрь	1	16:00-17:00	практика	1	1.9	Штаб ЮА	турнир
75	декабрь	6	16:00-17:00	практика	1	1.9	Штаб ЮА	турнир
76	декабрь	8	16:00-17:00	практика	1	1.9	Штаб ЮА	турнир
77	декабрь	13	16:00-17:00	практика	1	1.9	Штаб ЮА	турнир
78	декабрь	16	16:00-17:00	практика	1	1.9	Штаб ЮА	турнир
79	декабрь	20	16:00-17:00	практика	1	1.9	Штаб ЮА	аттестация
80	декабрь	22	16:00-17:00	практика	1	1.9	Штаб ЮА	аттестация

Календарный учебный график 2023 г. «Базовый уровень»

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	январь	3	17:00-18:00	теория	1	2.1	Штаб ЮА	опрос
2	январь	5	17:00-18:00	теория	1	2.1	Штаб ЮА	зачет
3	январь	10	17:00-18:00	практика	1	2.1	Штаб ЮА	зачет
4	январь	12	17:00-18:00	практика	1	2.2	Штаб ЮА	опрос
5	январь	17	17:00-18:00	практика	1	2.2	Штаб ЮА	-
6	январь	19	17:00-18:00	практика	1	2.2	Штаб ЮА	-
7	январь	24	17:00-18:00	практика	1	2.2	Штаб ЮА	-
8	январь	26	17:00-18:00	практика	1	2.2	Штаб ЮА	-
9	январь	31	17:00-18:00	практика	1	2.2	Штаб ЮА	-
10	февраль	2	17:00-18:00	практика	1	2.2	Штаб ЮА	-
11	февраль	7	17:00-18:00	практика	1	2.2	Штаб ЮА	-
12	февраль	9	17:00-18:00	практика	1	2.2	Штаб ЮА	-
13	февраль	14	17:00-18:00	практика	1	2.2	Штаб ЮА	-
14	февраль	16	17:00-18:00	практика	1	2.2	Штаб ЮА	-
15	февраль	21	17:00-18:00	практика	1	2.2	Штаб ЮА	-
16	февраль	23	17:00-18:00	практика	1	2.2	Штаб ЮА	зачет
17	февраль	28	17:00-18:00	практика	1	2.2	Штаб ЮА	зачет
18	март	2	17:00-18:00	практика	1	2.2	Штаб ЮА	турнир
19	март	7	17:00-18:00	теория	1	2.3	Штаб ЮА	зачет
20	март	9	17:00-18:00	практика	1	2.3	Штаб ЮА	-
21	март	14	17:00-18:00	практика	1	2.3	Штаб ЮА	-
22	март	16	17:00-18:00	практика	1	2.3	спортзал	-
23	март	21	17:00-18:00	практика	1	2.3	спортзал	турнир
24	март	23	17:00-18:00	практика	1	2.3	полигон	-
25	март	28	17:00-18:00	практика	1	2.3	полигон	-
26	март	30	17:00-18:00	практика	1	2.3	полигон	-
27	апрель	3	17:00-18:00	практика	1	2.3	полигон	
28	апрель	6	17:00-18:00		1	2.3	полигон	турнир
29	апрель	10	17:00-18:00		1	2.3	полигон	турнир
30	апрель	13	17:00-18:00	теория	1	2.4	Штаб ЮА	-
31	апрель	17	17:00-18:00	теория	1	2.4	Штаб ЮА	-
32	апрель	20	17:00-18:00	практика	1	2.4	Штаб ЮА	-
33	апрель	24	17:00-18:00	практика	1	2.4	Штаб ЮА	-
34	апрель	27	17:00-18:00	практика	1	2.4	Штаб ЮА	-
35	май	2	17:00-18:00	практика	1	2.4	Штаб ЮА	-
36	май	4	17:00-18:00	практика	1	2.4	Штаб ЮА	-
37	май	10	17:00-18:00	практика	1	2.4	Штаб ЮА	-
38	май	11	17:00-18:00	практика	1	2.4	Штаб ЮА	зачет

39	май	16	17:00-18:00	практика	1	2.4	Штаб ЮА	зачет
40	май	18	17:00-18:00	теория	1	2.5	Штаб ЮА	опрос
41	май	23	17:00-18:00	теория	1	2.5	Штаб ЮА	опрос
42	май	25	17:00-18:00	практика	1	2.5	Штаб ЮА	-
43	май	30	17:00-18:00	практика	1	2.5	Штаб ЮА	-
44	июнь	1	17:00-18:00	практика	1	2.5	Штаб ЮА	-
45	июнь	6	17:00-18:00	практика	1	2.5	Штаб ЮА	зачет
46	июнь	13	17:00-18:00	практика	1	2.5	Штаб ЮА	зачет
47	сентябрь	5	17:00-18:00	теория	1	2.6	Штаб ЮА	опрос
48	сентябрь	7	17:00-18:00	теория	1	2.6	Штаб ЮА	опрос
49	сентябрь	12	17:00-18:00	практика	1	2.6	Штаб ЮА	-
50	сентябрь	14	17:00-18:00	практика	1	2.6	Штаб ЮА	-
51	сентябрь	19	17:00-18:00	практика	1	2.6	Штаб ЮА	-
52	сентябрь	21	17:00-18:00	практика	1	2.6	Штаб ЮА	-
53	сентябрь	26	17:00-18:00	практика	1	2.6	Штаб ЮА	-
54	сентябрь	28	17:00-18:00	практика	1	2.6	Штаб ЮА	-
55	октябрь	3	17:00-18:00	практика	1	2.6	Штаб ЮА	зачет
56	октябрь	5	17:00-18:00	практика	1	2.6	Штаб ЮА	турнир
57	октябрь	10	17:00-18:00	теория	1	2.7	Штаб ЮА	опрос
58	октябрь	12	17:00-18:00	теория	1	2.7	Штаб ЮА	опрос
59	октябрь	17	17:00-18:00	практика	1	2.7	Штаб ЮА	-
60	октябрь	19	17:00-18:00	практика	1	2.7	Штаб ЮА	-
61	октябрь	24	17:00-18:00	практика	1	2.7	Штаб ЮА	-
62	октябрь	26	17:00-18:00	практика	1	2.7	Штаб ЮА	зачет
63	октябрь	31	17:00-18:00	практика	1	2.7	Штаб ЮА	зачет
64	ноябрь	2	17:00-18:00	теория	1	2.8	Штаб ЮА	опрос
65	ноябрь	7	17:00-18:00	теория	1	2.8	Штаб ЮА	опрос
66	ноябрь	9	17:00-18:00	практика	1	2.8	Штаб ЮА	-
67	ноябрь	14	17:00-18:00	практика	1	2.8	Штаб ЮА	-
68	ноябрь	16	17:00-18:00	практика	1	2.8	Штаб ЮА	-
69	ноябрь	21	17:00-18:00	практика	1	2.8	Штаб ЮА	-
70	ноябрь	23	17:00-18:00	практика	1	2.8	Штаб ЮА	зачет
71	ноябрь	28	17:00-18:00	теория	1	2.9	спортзал	зачет
72	ноябрь	30	17:00-18:00	теория	1	2.9	спортзал	зачет
73	декабрь	5	17:00-18:00	практика	1	2.9	спортзал	зачет
74	декабрь	7	17:00-18:00	практика	1	2.9	спортзал	зачет
75	декабрь	12	17:00-18:00	практика	1	2.9	спортзал	зачет
76	декабрь	14	17:00-18:00	практика	1	2.9	спортзал	зачет
77	декабрь	19	17:00-18:00	практика	1	2.9	спортзал	зачет

Календарный учебный график 2024 г. «Продвинутый уровень»

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	январь	2	18:00-19:00	теория	1	3.1	спортзал	тест
2	январь	7	18:00-19:00	практика	1	3.1	спортзал	тест
3	январь	9	18:00-19:00	теория	1	3.2	Штаб ЮА	-
4	январь	14	18:00-19:00	теория	1	3.2	Штаб ЮА	-
5	январь	16	18:00-19:00	практика	1	3.2	Штаб ЮА	-
6	январь	21	18:00-19:00	практика	1	3.2	Штаб ЮА	-
7	январь	23	18:00-19:00	практика	1	3.2	Штаб ЮА	-
8	январь	28	18:00-19:00	практика	1	3.2	Штаб ЮА	-
9	январь	30	18:00-19:00	практика	1	3.2	Штаб ЮА	-
10	февраль	4	18:00-19:00	практика	1	3.2	Штаб ЮА	-
11	февраль	6	18:00-19:00	практика	1	3.2	Штаб ЮА	-
12	февраль	11	18:00-19:00	практика	1	3.2	Штаб ЮА	-
13	февраль	13	18:00-19:00	теория	1	3.3	Штаб ЮА	опрос
14	февраль	18	18:00-19:00	теория	1	3.3	Штаб ЮА	опрос
15	февраль	20	18:00-19:00	практика	1	3.3	Штаб ЮА	-
16	февраль	25	18:00-19:00	практика	1	3.3	Штаб ЮА	-
17	февраль	27	18:00-19:00	практика	1	3.3	Штаб ЮА	-
18	март	4	18:00-19:00	практика	1	3.3	Штаб ЮА	-
19	март	6	18:00-19:00	практика	1	3.3	Штаб ЮА	-
20	март	11	18:00-19:00	практика	1	3.3	Штаб ЮА	-
21	март	13	18:00-19:00	практика	1	3.3	Штаб ЮА	-
22	март	18	18:00-19:00	практика	1	3.3	Штаб ЮА	-
23	март	20	18:00-19:00	практика	1	3.3	полигон	-
24	март	25	18:00-19:00	практика	1	3.3	полигон	-
25	март	27	18:00-19:00	практика	1	3.3	полигон	-
26	апрель	1	18:00-19:00	практика	1	3.3	полигон	-
27	апрель	3	18:00-19:00	практика	1	3.3	полигон	-
28	апрель	8	18:00-19:00	практика	1	3.3	полигон	-
29	апрель	10	18:00-19:00	практика	1	3.3	полигон	-
30	апрель	15	18:00-19:00	практика	1	3.3	полигон	-
31	апрель	17	18:00-19:00	практика	1	3.3	полигон	-
32	апрель	22	18:00-19:00	практика	1	3.3	Штаб ЮА	-
33	апрель	24	18:00-19:00	практика	1	3.3	Штаб ЮА	-
34	апрель	29	18:00-19:00	практика	1	3.3	Штаб ЮА	зачет
35	май	2	18:00-19:00	теория	1	3.4	Штаб ЮА	тест
36	май	6	18:00-19:00	теория	1	3.4	Штаб ЮА	тест
37	май	8	18:00-19:00	теория	1	3.4	Штаб ЮА	тест
38	май	13	18:00-19:00	теория	1	3.4	Штаб ЮА	тест
39	май	15	18:00-19:00	теория	1	3.4	Штаб ЮА	тест
40	сентябрь	2	18:00-19:00	практика	1	3.4	полигон	-
41	сентябрь	4	18:00-19:00	практика	1	3.4	полигон	-

42	сентябрь	9	18:00-19:00	практика	1	3.4	полигон	-
43	сентябрь	11	18:00-19:00	практика	1	3.4	полигон	-
44	сентябрь	16	18:00-19:00	практика	1	3.4	полигон	-
45	сентябрь	18	18:00-19:00	практика	1	3.4	полигон	-
46	сентябрь	23	18:00-19:00	практика	1	3.4	полигон	-
47	сентябрь	25	18:00-19:00	практика	1	3.4	полигон	-
48	сентябрь	30	18:00-19:00	практика	1	3.4	полигон	-
49	октябрь	2	18:00-19:00	практика	1	3.4	полигон	-
50	октябрь	7	18:00-19:00	практика	1	3.4	полигон	-
51	октябрь	9	18:00-19:00	практика	1	3.4	полигон	-
52	октябрь	14	18:00-19:00	практика	1	3.4	полигон	-
53	октябрь	16	18:00-19:00	практика	1	3.4	полигон	-
54	октябрь	21	18:00-19:00	практика	1	3.4	полигон	-
55	октябрь	23	18:00-19:00	теория	1	3.5	Штаб ЮА	-
56	октябрь	28	18:00-19:00	практика	1	3.5	Штаб ЮА	-
57	октябрь	30	18:00-19:00	теория	1	3.5	Штаб ЮА	-
58	ноябрь	4	18:00-19:00	практика	1	3.5	Штаб ЮА	-
59	ноябрь	6	18:00-19:00	теория	1	3.5	Штаб ЮА	-
60	ноябрь	11	18:00-19:00	практика	1	3.5	Штаб ЮА	-
61	ноябрь	13	18:00-19:00	теория	1	3.5	Штаб ЮА	-
62	ноябрь	18	18:00-19:00	практика	1	3.5	Штаб ЮА	-
63	ноябрь	20	18:00-19:00	теория	1	3.5	Штаб ЮА	-
64	ноябрь	25	18:00-19:00	практика	1	3.5	Штаб ЮА	-
65	ноябрь	27	18:00-19:00	практика	1	3.5	Штаб ЮА	-
66	декабрь	2	18:00-19:00	практика	1	3.5	Штаб ЮА	-
67	декабрь	4	18:00-19:00	практика	1	3.5	Штаб ЮА	-
68	декабрь	9	18:00-19:00	практика	1	3.5	Штаб ЮА	-
69	декабрь	11	18:00-19:00	практика	1	3.5	Штаб ЮА	турнир
70	декабрь	16	18:00-19:00	практика	1	3.5	Штаб ЮА	турнир
71	декабрь	18	18:00-19:00	практика	1	3.6	Штаб ЮА	опрос
72	декабрь	23	18:00-19:00	практика	1	3.6	Штаб ЮА	опрос
73	декабрь	25	18:00-19:00	практика	1	3.6	Штаб ЮА	тест
74	декабрь	30	18:00-19:00	практика	1	3.6	Штаб ЮА	тест